

Seminar

„Verhalten in Bedrohungssituationen“

für Mädchen und Jungen zwischen 8 und 10 Jahren



Trainervereinigung „EXperts for TRAining®“

& Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.

Samstag, 14. September 2019, in Limburg

Beginn: 9:00h Ende: 16:00h

Erich Kästner Schule, Goethestraße 2a, 65549 Limburg

Inhalte:

- wie erkenne ich eine kritische Situationen und wie gehe ich damit um?
- wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen, wenn diese eskaliert?
- wie gehe ich mit meinen eigenen Ängsten um?
- wie ziehe ich klare Grenzen und wie handele ich situationsangemessen?
- wie steigere ich Teamkompetenzen?
- wie erreiche ich meine eigene Handlungskompetenz?
- Ursachen für Mobbingsituationen
- praktische Übungen

Weitere Informationen und Anmeldung über:

Tel.: 06431 - 45 0 45

Mail: kontakt@opferhilfe-limburg-weilburg.de